

Saperne di più sullo sviluppo del bambino

Le tappe dello sviluppo neuromotorio permettono di osservare e monitorare i bambini nei primi mesi di vita.¹

Sono di fondamentale importanza per il medico, affinché si renda conto di come sta procedendo il loro sviluppo.¹

I riquadri di seguito illustrano le tipiche tappe dello sviluppo nei primi mesi di vita: in questo modo potrai verificare come sta progredendo il tuo bambino.¹

È bene ricordare che lo sviluppo motorio di ogni bambino è unico: si possono osservare variazioni da soggetto a soggetto.¹

1 mese di età



Se sdraiato sulla pancia, il bambino riesce a sollevare la testa per un breve periodo di tempo.^{1,2}



Se supino, il bambino riesce a ruotare la testa da un lato all'altro.¹

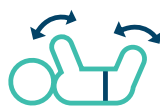


Se sorpreso, ad esempio in seguito ad un forte rumore, il bambino può allargare le braccia e distendere le dita.^{1,3}

2 mesi di età



Se sdraiato sulla pancia, il bambino riesce a sollevare la testa, ruotarla da un lato all'altro e usare le braccia per sollevare il petto.¹



Se supino, il bambino riesce a dimenare le braccia e ad unire le mani. Con il passare del tempo, questi movimenti diventeranno più controllati.¹



Il bambino riesce a stringere un oggetto se posto nella sua mano.¹

3 mesi di età



Se sdraiato sulla pancia, il bambino riesce a sollevare la testa e il petto.¹



Se supino, il bambino riesce a girarsi sul fianco rotolando, aiutandosi con gambe e braccia.¹



Il bambino comincia ad allungare le braccia per raggiungere oggetti e afferrarli.¹

4 mesi di età



Se prono, il bambino riesce a sollevare la testa, tenerla in posizione e guardarsi intorno.¹



Se sdraiato sul dorso, il bambino riesce a dondolarsi da destra verso sinistra e viceversa.¹



Se prono, il bambino riesce a spingere gli avambracci a terra per cercare di sollevarsi. Riesce a spostare il peso sui polsi.¹



Il bambino riesce ad afferrare oggetti con le mani.¹

6 mesi di età



Il bambino riesce a sedersi per le prime volte, senza alcun aiuto, appoggiandosi sulle proprie mani.^{1,5}



Il bambino riesce a rotolare da destra verso sinistra, e viceversa; può anche passare da supino a prono, e viceversa.¹



Il bambino comincia a stare in piedi con assistenza.⁴



Il bambino può cominciare a gattonare per le prime volte, supportandosi su mani e ginocchia.^{4,5}

6 mesi di età



Il bambino riesce a sedersi per le prime volte, senza alcun aiuto, appoggiandosi sulle proprie mani ^{1,5}



Il bambino riesce a rotolare da destra verso sinistra, e viceversa; può anche passare da supino a prono, e viceversa ¹



Il bambino comincia a stare in piedi con assistenza ⁴



Il bambino può cominciare a gattonare per le prime volte, supportandosi su mani e ginocchia ^{4,5}

9 mesi di età



Il bambino riesce a gattonare su gambe e ginocchia, già dagli 8 mesi ^{1,5}



Il bambino riesce a portarsi in piedi appoggiandosi ad un supporto ^{1,5}



Il bambino riesce a stare in piedi mentre è appoggiato ad un supporto ^{1,5}



Il bambino comincia a fare i primi passi mentre è appoggiato ad un supporto ^{1,5}

12 mesi di età



Il bambino riesce a stare in piedi senza aiuto, con le braccia sollevate e le gambe ben divaricate ^{1,5}



Il bambino riesce a fare alcuni passi da solo ^{1,5}



Il bambino riesce a sedersi da solo e a rimanere nella posizione ¹

18 mesi di età



Il bambino riesce a camminare bene senza alcun aiuto ^{1,5}



Il bambino comincia a trascinarsi per le scale e a correre ¹



Il bambino comincia a portare autonomamente del cibo alla bocca con delle posate ¹

Se noti che il tuo bambino non riesce ad effettuare i movimenti di cui sopra nell'età indicata, o se ha perso la capacità di fare alcuni movimenti che prima era in grado di fare, contatta immediatamente il tuo medico ⁶

PRENOTA UNA VISITA DAL MEDICO OGGI STESSO, SE VEDI I SEGNALI DELLA SMA ⁶



#SIGNSOF SMA
signsofSMA.com

18 mesi di età



Il bambino riesce a camminare bene senza alcun aiuto ^{1,5}



Il bambino comincia a trascinarsi per le scale e a correre ¹



Il bambino comincia a portare autonomamente del cibo alla bocca con delle posate ¹

24 mesi di età



Sale e scende le scale con appoggio e senza alternare i piedi ¹

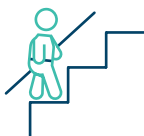


Calcchia la palla ¹



Lancia oggetti molto lontano ¹

36 mesi di età



Sale e scende le scale alternando i piedi, senza appoggiarsi ¹



Cammina appoggiando le piante dei piedi dal tallone fino alle dita ¹



Disegna, ritaglia, incolla e infila ¹

Se noti che il tuo bambino non riesce ad effettuare i movimenti di cui sopra nell'età indicata, o se ha perso la capacità di fare alcuni movimenti che prima era in grado di fare, contatta immediatamente il tuo medico ⁶

PRENOTA UNA VISITA DAL MEDICO OGGI STESSO, SE VEDI I SEGNALE DELLA SMA ⁶



#SIGNSOF SMA
signsofSMA.com

Questo materiale è stato sviluppato da Novartis a scopo puramente educativo.
xxx-xxx-xx-xxxx | Mese di produzione: xxxxx 2021

1. Gerber RJ, Wilks T, Erdie-Lalena C, Pediatrics in Review, July 2010, 31 (7) 267-277. 2. De Sanctis R. Neuromusc Disord, 2016. 3. Edwards CW, Al Khalili Y. Stat Pearls. 2020 Jan [Updated 2020 Aug]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542173/>. Date accessed: October 2020. 4. WHO Multicentre Growth Reference Study Group. Acta Paediatr Suppl. 2006;450:86-95. 5. WHO Assessment of gross motor development in the WHO Multicentre Growth Reference Study Group, Food and Nutrition Bulletin, vol 25 no 1 (suppl 1) 2004, The United Nations University. 6. Glascock J, et al. J Neuromuscul Dis. 2018;5(2):145-58.